



Wie gun jij de “Being in Balance Boost”?

Buro zamzam voor persoonlijke groei en organisatieontwikkeling

(Executive) Coaching

Training

Advies

DO GOOD FEEL GOOD

In onze cultuur wordt geluk vaak geassocieerd met iets krijgen. Maar uit vele onderzoeken blijkt dat mensen die tijd, geld, steun of expertise aan anderen geven, vaker gelukkig en tevreden met hun leven zijn.

Wanneer we goed voor anderen zijn, worden onze hersenen actief in het beloningscentrum waar we ook andere beloningen ervaren.

Do Good Feel Good Buro zamzam

Zo werkt het ook dit jaar weer bij onze “geven-geeft-geluk” actie. Je kunt ook nu weer gaan voor KRIJGEN of GEVEN. Aan jou de keuze!

“Being in Balance Boost”

We stellen kosteloos een aantal “Being in Balance Boosts” ter beschikking. Een coachingssessie van 2 uur waarin we bij de coaching ook geavanceerde technologie inzetten.

Je krijgt:

- ✓ beeld van (dis)balans in je systeem (fysiek, mentaal, emotioneel)
- ✓ inzicht in stressreductie mogelijkheden
- ✓ persoonlijk tips voor optimale vitaliteit
- ✓ power boost
- ✓ persoonlijk voedingsadvies

T: (06) 53 54 52 82

E: info@burozamzam.nl

www.burozamzam.nl



“Being in Balance Boost”

Wil je beweging krijgen in een (zakelijk) thema dat je al een tijdje bezig houdt en je veel energie kost? Of weet je iemand die hierbij gebaat is? Meld je dan aan of nomineer die persoon. Stuur deze nieuwsbrief ook gerust even door.

Wil jij zelf óf gun jij iemand:

- Meer balans?
- Minder stress?
- Meer vitaliteit?
- Betere performance?
- Een stap richting zijn next level?
- Inzichten en tips rondom een persoonlijk thema?
- En, ben je bereid meteen naar de kern te gaan?

Aanmelden

Ding dan nú mee naar de eenmalig kosteloze “Being in Balance Boost”. Aanmelden en nomineren doe je op burozamzam.nl. Doe dit wel vóór 24 april, want dat is de sluitingsdatum.

Geluksvogels

Uit de aanmeldingen selecteren we vijf winnaars. We verwelkomen deze geluksvogels graag in onze praktijk in Alkmaar. Daar ga je je persoonlijke “Being in Balance Boost” beleven. Dat wordt op zichzelf al een bijzondere ervaring. Nog los van het voordeel dat je er daarna in de dagelijkse praktijk mee gaat doen.

For it is in giving that we receive.

(St. Francis of Assisi)

Over Being in Balance coaching

De coachingsmethodiek combineert geavanceerde technologie (gebaseerd op meer dan 40 jaar ruimtevaart) met gerichte coachingstechnieken.

Het grootste voordeel: we komen zeer snel en heel nauwkeurig tot de kern: de essentie van je coachingsvraag en je uitdaging. Daarmee heb je ook direct je persoonlijke sleutel(s) in handen.

Via een koptelefoon meten we in 10 minuten waar je in je lijf in balans bent en waar niet. Het lichaam vormt dus een belangrijk uitgangspunt. Via gerichte mentale coaching brengen we je naar je ‘next level’ van vitaliteit en prestaties.

In 5 tot 7 sessies, waarin steeds een meting plaatsvindt en je de progressie direct ziet, zet je effectieve stappen in je (professionele) ontwikkeling.

Over Buro zamzam

Buro zamzam richt zich op de mensen in organisaties: leiders, (management) teams en professionals met ambities.

Ze adviseert en ondersteunt bij strategische vraagstukken en begeleidt de mensen bij hun professionele ontwikkeling en het verhogen van hun persoonlijke effectiviteit.

Buro zamzam houdt praktijk in Alkmaar en Amsterdam.

[Afmelden nieuwsbrief](#)

